

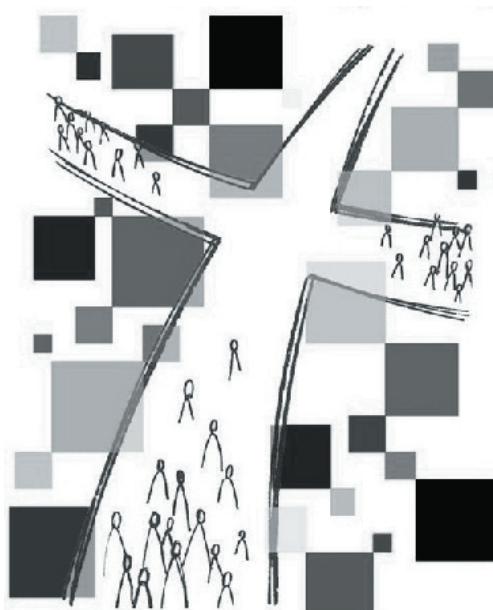
# MLADÍ PRO CÍRKEV - CÍRKEV PRO MLADÉ

Týden modliteb za mládež

29.3. - 4.4. 2009

arcidiecéze olomoucká

diecéze brněnská, královéhradecká, litoměřická a plzeňská



## MODLITBA ZA MLÁDEŽ

**Pane Ježíši,**

s apoštolem Pavlem Tě prosíme  
za všechny mladé lidi.

Ať stále nalézají pochopení a přijetí v Tvé církvi.

Dej se jim poznat jako Ten,  
kdo miluje všechny lidi bez rozdílu.

Zažehni v jejich srdcích touhu sloužit Ti  
a nasazovat se pro šíření Tvého království.

Posílej jim do cesty takové průvodce životem,  
kteří je povedou správným směrem.

Dej jim odvahu a vytrvalost  
k životu podle Tvé vůle.

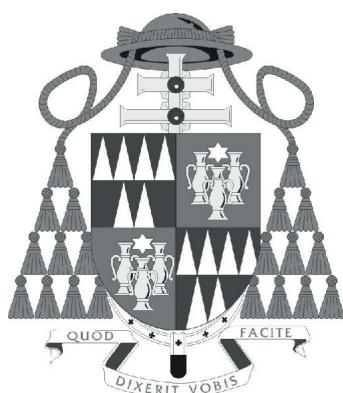
Amen.

## Úvodní slova

Každé dílo, které má být úspěšné, je třeba dobře připravit nejen organizačně a obsahově, ale i v modlitbě, kterou nejen vyprošujeme dílu požehnání. V ní totiž také poznáváme, co od nás Bůh čeká, co je podstatné a čemu dát přednost. Otevřenost Bohu, který je láska, nás pak disponuje k dobrému dílu. Společná modlitba vytváří živou církev.

Setkání mládeže v diecézi je jistě dílem důležitým a očekáváme od něho, že ponese požehnané plody, ba těšíme se na ně. Proto jsem rád, že u nás vzniká tato předložená nabídka modlitební přípravy, do které se zapojí nejen sama mládež, ale i celá místní společenství věřících.

Všem, kteří se do týdně modliteb za mládež zapojí, ze srdce žehnám



+ Jan Graubner

Mons. Jan Graubner  
arcibiskup olomoucký  
předseda ČBK

Mládež je nesporně specifická část společnosti i Církve. Mládí je období zrání, hledání a rozhodování. Z dětského věku v rodině a ve škole vyrůstá mladý člověk do společenství kultury a civilizace. A křesťan do nového, hlubšího a intenzivnějšího vnímání víry a Církve. Ale ne vždycky, ne stejně, někdy vůbec! Abychom nezanedbali tak důležitou dobu života, tu bezesporu nadějnou existenci jedince, snažíme se mladé lidi doprovázet na jejich cestě.

Nejvlastnější cestou pro člověka je sám Kristus. Jan Pavel II. řekl, že cestou Církve je člověk. Kéž je Církev pro své mladé prostředím životodárným a inspirativním!

Různá setkávání, společenství, aktivity jsou dobré a žádoucí. Modlitba, oběť, pomoc, sympatie jsou nezanedbatelným doprovodem a vkladem do jejich života.

Připravené texty mají pomoci společné i soukromé modlitbě za mládež.

Kéž přinesou užitek.

Ať nám Pán žehná!



+ Jiří Paďour

Mons. Jiří Paďour OFM Cap.  
biskup českobudějovický  
biskup delegát ČBK pro mládež

## Metodika – jak tento materiál používat

Sedm témat k prožití týdne modliteb za mládež je vztaženo k životu apoštola Pavla s ohledem na mladé lidi současnosti. Tento týden by měl být završen diecézním setkáním mládeže s otcem biskupem, nebo vikariátním/děkanátním setkáním mládeže.

Podněty jsou rozděleny do tří základních částí:

- I. Pro mladé lidi
- II. Pro všechny věřící
- III. Ke společnému slavení

### I. Pro mladé lidi

Každý den má osm základních částí, které mohou provést mladého člověka osobní modlitbou nebo mohou vytvořit strukturu malého společenství. Jednotlivé části slouží jako inspirace ke konkrétním aktivitám. Důraz je položen na **Božím slově** vybraném z listů apoštola Pavla nebo ze Skutků apoštolů. Dalším důležitým momentem jsou slova **papeže mladým**, která mohou inspirovat k osobní meditaci nad tématem dne nebo k rozhovoru ve společenství. K tomu také slouží tři podněty **k zamyšlení** konkrétněji formulované v otázkách. Krátká úvodní **modlitba, prosby i společná modlitba** jsou nabídkou k okamžikům modlitby, která by v těchto dnech měla být **stěžejní aktivitou** mládeže. **Úkoly pro jednotlivce a aktivity do společenství** jsou jen základní pomůckou sloužící k tomu, aby v životě nezůstalo jen u slov, nýbrž aby se slova modlitby přelévala do života a naopak.

Pro společenství je nutné, aby si animátor prošel texty předem a dobře se připravil na vedení. Zároveň je nutné pamatovat na to, aby všichni měli texty k osobnímu použití.

Nabídnutý materiál není „kuchařka“, slouží jako osnova!

### II. Pro všechny věřící

Struktura je podobná jako v části pro mládež. Krátká úvodní **modlitba** a **Boží slovo** jsou shodné s texty pro mladé lidi. **Slova životní moudrosti** jsou vzata z literatury a snad pomohou věřícím lépe proniknout k tématům jednotlivých dní. Předpokládáme, že věřící si tyto podněty budou probírat spíše sami, proto jsou **inspirace k aktivitě pro každého věřícího** zaměřeny spíše k osobnímu užití. **Prosby a společná modlitba** jsou stejné jako v první části.

### III. Ke společnému slavení

Pro společné slavení je třeba zvolit týden, během kterého se farnost připojí k modlitbám (5. postní týden).

Požádejte mladé lidi z farnosti, aby se zapojili do přípravy liturgie během každého dne týdne modliteb za mládež.

V materiálu jsou uvedeny **odkazy na liturgická čtení** z příslušného dne a krátká **myšlenka k promluvě** navazující na texty Božího slova. Je vhodné, aby **přímluvy**, které jsou zde uvedeny, přednášeli mladí lidé přítomní na bohoslužbě. V části **k liturgii** je nabídnut zvláštní podnět, který je možné zařadit do mše svaté a který shromážděnému společenství pomůže zdůraznit téma dne v tomto týdnu modliteb za mládež.

Brožurku Mladí pro církvev – církvev pro mladé je možné získat i v elektronické podobě na [www.cirkev.cz](http://www.cirkev.cz), [www.signalny.cz](http://www.signalny.cz) nebo na stránkách vašeho diecézního centra pro mládež.

Při nejasnostech jsou vám připraveni pomoci vikariátní/děkanátní kaplani pro mládež a pracovníci diecézního centra pro mládež. Děkujeme všem, kteří se připojí k tomuto projektu a sjednotí se v modlitbě za mladé lidi.

# I. Pro mladé lidi

## 1. den – téma: Kdo jsem

### MODLITBA

Svatý Pavle, učiteli národů, tys byl na cestě osvícen jasem světla víry a tvá duše byla naplněna milostí Ducha Svatého. Probud' v našem společenství vnímavost pro hlas božského Mistra. Ať stále více nacházíme v Kristu Cestu, Pravdu a Život. Kéž světu zazáří Kristovo světlo. Svátý apoštolé, žehnej našemu společenství. Amen.

### BOŽÍ SLOVO

#### Sk 26,4-5.9-13.19-20

Můj život od mládí znají všichni Židé; vědí, jak jsem od počátku žil mezi svým lidem, a to i v Jeruzalémě. Znají mě už od dřívějších, a kdyby chtěli, mohou dosvědčit, že jsem žil podle nejpřísnějšího směru našeho náboženství jako farizeus. Také já jsem se ovšem domníval, že musím všemožně bojovat proti jménu Ježíše Nazaretského. A to jsem v Jeruzalémě vskutku dělal. Když jsem k tomu dostal od velekněží plnou moc, dal jsem mnoho věřících uvěznit, a když měli být usmrceni, schvaloval jsem to. Po všech synagógách jsem je často dával trestat a nutil je, aby se rouhali. Jako smyslů zbavený jsem se chystal pronásledovat je i v cizích městech. A tak jsem se vypravil s plnou mocí a pověřením velekněží do Damašku. Když jsem byl na cestě, králi, spatřil jsem o poledni světlo z nebe, jasnější než slunce. Jeho záře obklopila mne i ty, kdo šli se mnou. A tak jsem se, králi Agrippa, nemohl postavit proti nebeskému vidění, a kázal jsem nejprve obyvatelům Damašku a Jeruzaléma a po celé judské zemi, a pak i pohanům, aby se v pokání obrátili k Bohu a podle toho žili.

#### 2 Kor 11,21-30

Musím přiznat, že na něco takového jsem příliš slabý! Ale čeho se odváží někdo jiný - teď mluvím jako z nerozumu - toho se odvážím i já. Oni jsou Hebrejci? Já také! Jsou Izraelité? Já také! Jsou potomky Abrahamovými? Já také! Jsou služebníky Kristovými? Odpovím obzvlášť nerozumně: já tím víc! Namáhal jsem se usilovněji, ve vězení jsem byl vícekrát, ran jsem užil do sytosti, smrti jsem často hleděl do tváře. Od Židů jsem byl pětkrát odsouzen ke čtyřiceti ranám bez jedné, třikrát jsem byl trestán holí, jednou jsem byl kamenován, třikrát jsem s lodí ztroskotal, noc a den jsem jako trosečník strávil na širém moři. Častokrát jsem byl na cestách - v nebezpečí na řekách, v nebezpečí od lupičů, v nebezpečí od vlastního lidu, v nebezpečí od pohanů, v nebezpečí ve městech, v nebezpečí v pustinách, v nebezpečí na moři, v nebezpečí mezi falešnými bratřími, v námaze do úpadu, často v bezesných nocích, o hladu a žízni, v častých postech, v zimě a bez oděvu. A nadto ještě na mne denně doléhá starost o všechny církve. Je někdo slab, abych já nebyl slab spolu s ním? Propadá někdo pokušení, abych já se tím netrápil? Mám-li se chlubit, pochlubím se svou slabostí!

### PAPEŽ MLADÝM

*Podobně jako svatý Pavel o sobě, i my o svém životě mnoho víme, ale také si klademe mnoho otázek. Na tu základní „Kdo jsem“ pomáhá najít odpověď papež Jan Pavel II. ve svém Apoštolském listu mladým celého světa z roku 1985:*

„Každý z vás je totiž aktem stvoření jako jeho obraz, jako obraz Boží podoby. Právě tento ‚obraz a podoba‘ působí, že si kladete takové otázky a že si je klást musíte. Všechny dosvědčují, že člověk bez Boha nemůže pochopit sebe samého a bez Boha se ani nemůže ‚realizovat‘.“

*Svatý otec se snaží povzbudit každého z nás, abychom si pravdivě a s odvahou kladli důležité otázky týkající se našeho života, jeho smyslu, poslání a cíle. Staví nám proto před oči evangelijní příběh bohatého mladíka, na kterého Ježíš „pohleděl s láskou“ a ve svém listu říká:*

„Přeji každému a každé z vás, abyste tento Kristův pohled objevili, abyste jej hluboce prožili. Nevím, v kterém okamžiku života se to stane. Myslím, že se dostaví, až jej budete potřebovat

nejvíce - snad v utrpení, snad spolu se svědectvím čistého svědomí jako u mladíka z evangelia, snad právě v opačné situaci - spolu s pocitem viny, s výčitkami svědomí. Kristus přece také pohlédl na Petra ve chvíli jeho selhání, kdy třikrát zapřel svého Pána.

Člověk tento milující pohled potřebuje. Potřebuje vědomí, že je milován, že je milován věčně a vyvolen pro věčnost. Potřebuje vnímat, že ho věčná láska Božího vyvolení provází celým životem jako Kristův milující pohled, a možná nejvíce ve chvíli zkoušky, ponížení, pronásledování, porážky. V takových chvílích jako by naše lidství bylo v lidských očích odepsáno a pošlapáváno. Pro celou naši lidskou existenci se stává pevným záchytným bodem vědomí, že Otec nás ve svém Synu věčně miluje a že Kristus stále miluje každého člověka. Když nás všechno nutí pochybovat o sobě a o smyslu našeho života, pak tento Kristův pohled - vědomí lásky, která se v něm ukázala být silnější než jakékoliv zlo a ničení - nám umožňuje přežít.

Přeji vám tedy, abyste prožili totéž, co prožil mladík z evangelia: „Ježíš na něj s láskou pohlédl.“

## **K ZAMYŠLENÍ**

- Sv. Pavel řekl: „Nic nedbám na to, co je za mnou, a ženu se za tím, co je přede mnou.“ Jaký je smysl a cíl mého života ve světle těchto slov?
- Prožil jsem ve svém životě hluboké osobní a niterné setkání s Kristem? Jak a kdy?
- Co pro mě znamená, že jsem novým stvořením? Jsem hrdý, že jsem křesťan?

## **PROSBY - INSPIRACE K MODLITBĚ**

- Pane Ježíši, Ty jsi přišel, abys ozářil každou temnotu světlem evangelia. Osvěť naše kroky, abychom Tě dokázali následovat ve všech zkouškách.
- Na přímluvu sv. Pavla nás veď nejen k poznání pravých hodnot života, ale také k jejich naplňování.
- Dej nám sílu, statečnost a odvalu k hlásání Tvého slova v našem okolí.
- Kriste, ty jsi pevný základ církve. Učiň si z nás živé kameny ve stavbě Tvého království.

## **ÚKOL PRO JEDNOTLIVCE**

- Zadívej se na 10 minut do zrcadla, a pak se zeptej svých očí, kdo jsi...

## **AKTIVITA DO SPOLEČENSTVÍ**

Hra „Hrníčárna“

- Do předem připravených krabiček si navzájem píšeme, v čem vidíme schopnosti druhých.
- Objevujeme dobro druhých i vlastní.

## **SPOLEČNÁ MODLITBA – str. 1**

## 2. den – téma: Obrácení (Konverze)

### MODLITBA

Pane Ježíši, Ty jsi řekl: „Kdo mě následuje, nebude chodit ve tmě, ale bude mít světlo života.“ Vysvobodil jsi apoštola Pavla z jeho duchovní slepoty a naplnil jsi ho svým Duchem. Prosíme, veď nás skrze přijetí našich pádů a zranění k hlubšímu obrácení. Zapal naše srdce, aby nesla světu radostnou zvěst o Tvém vítězství kříže. Sešli svého Ducha na tuto zem! Amen.

### BOŽÍ SLOVO

#### Sk 9,3-18

Na cestě, když už byl blízko Damašku, zazářilo kolem něho náhle světlo z nebe. Padl na zem a uslyšel hlas: „Saule, Saule, proč mne pronásleduješ?“ Saul řekl: „Kdo jsi, Pane?“ On odpověděl: „Já jsem Ježíš, kterého ty pronásleduješ. Vstaň, jdi do města a tam se doviš, co máš dělat.“ Muži, kteří ho doprovázeli, zůstali stát a nebyli schopni slova; slyšeli sice hlas, ale nespátřili nikoho. Saul vstal ze země, otevřel oči, ale nic neviděl. Museli ho vzít za ruce a dovést do Damašku. Po tři dny neviděl, nic nejedl a nepil. V Damašku žil jeden učedník, jménem Ananiáš. Toho Pán ve vidění zavolal: „Ananiáši!“ On odpověděl: „Zde jsem, Pane.“ Pán mu řekl: „Jdi hned do ulice, která se jmenuje Přímá, a v domě Judově vyhledej Saula z Tarsu. Právě se modlí a dostalo se mu vidění, jak k němu vchází muž jménem Ananiáš a vkládá na něj ruce, aby opět viděl.“ Ananiáš odpověděl: „Pane, mnoho lidí mi vyprávělo o tom člověku, kolik zla způsobil bratřím v Jeruzalémě. Také zde má od velekněží plnou moc zatknout každého, kdo vzývá tvé jméno.“ Pán mu však řekl: „Jdi, neboť on je mým nástrojem, který jsem si zvolil, aby nesl mé jméno národům i králům a synům izraelským. Ukáži mu, co všechno musí podstoupit pro mé jméno.“ Ananiáš šel, vstoupil do toho domu, vložil na Saula ruce a řekl: „Saule, můj bratře, posílá mě k tobě Pán - ten Ježíš, který se ti zjevil na tvé cestě; chce, abys opět viděl a byl naplněn Duchem Svatým.“ Tu jako by mu s očí spadly šupiny, zase viděl a hned se dal pokřtít.

#### Řím 10,6-17

Avšak spravedlnost založená na víře mluví takto: „Nezabývej se myšlenkou: kdo vystoupí na nebe?“ - aby Krista přivedl dolů - „ani neříkej: kdo sestoupí do propasti?“ - aby Krista vyvedl z říše mrtvých. Co však praví? „Blízko tebe je slovo, v tvých ústech a ve tvém srdci“; je to slovo víry, které zvěstujeme. Vyznáš-li svými ústy Ježíše jako Pána a uvěříš-li ve svém srdci, že ho Bůh vzkřísil z mrtvých, budeš spasen. Srdcem věříme k spravedlnosti a ústy vyznáváme k spasení, neboť Písmo praví: „Kdo v něho věří, nebude zahanben.“ Není rozdíl mezi Židem a Řekem: Vždyť je jeden a týž Pán všech, štědrý ke všem, kdo ho vzývají, neboť „každý, kdo vzývá jméno Páně, bude spasen“. Ale jak mohou vzývat toho, v něhož neuvěřili? A jak mohou uvěřit v toho, o kom neslyšeli? A jak mohou uslyšet, není-li tu nikdo, kdo by ho zvěstoval? A jak mohou zvěstovat, nejsou-li poslání? Je přece psáno: „Jak vítaný je příchod těch, kteří zvěstují dobré věci!“ Ale ne všichni přijali evangelium. Už Izaiáš říká: „Hospodine, kdo uvěřil naší zvěsti?“ Víra je tedy ze zvěstování a zvěstování z pověření Kristova.

### PAPEŽ MLADÝM

*Biblický text nám přibližuje důležitý moment Pavlova života – okamžik, kdy ho oslovil Ježíš, dal se mu poznat a převrátil tak jeho dosavadní život naruby. Podobné situace se dějí i dnes mnohým z nás. Tuto „radostnou zvěst“ připomíná papež Benedikt XVI. ve své homilii z Květné neděle 2007: „I dnes Bůh hledá srdce mladých, hledá mladé lidi s velkým srdcem, schopné dát mu prostor ve svém životě a stát se protagonisty Nové Smlouvy. K přijetí přitažlivé nabídky, jakou je ta, kterou nám činí Ježíš, k uzavření Smlouvy s ním, je zapotřebí být cele mladí, schopní nechat se oslovit jeho novostí a vykročit s ním na nové cesty. Ježíš má mladé lidi v oblibě, jak to dobře ukazuje dialog s bohatým mladíkem (srov. Mt 19,16-22; Mk 10,17-22); respektuje jejich svobodu, ale ni-*

kdy jim nepřestává nabízet nejvyšší cíle jejich života: novost evangelia a krásu svatého jednání.“  
*Dále Svatý otec vyjadřuje mladým své pochopení pro těžkosti a pochybnosti ve víře a ujišťuje je, že na tyto boje nejsou sami:*

„Ježíš otevřel bránu Boha křížem, bránu mezi Bohem a lidmi. Nyní je otevřena. Avšak Pán klepe i z druhé strany svým křížem: klepe na brány světa, na brány našich srdcí, která jsou tak často a v tak velkém počtu před Bohem uzavřena. A mluví k nám více méně takto: pokud ti důkazy, které ti Bůh ve stvoření dává o své existenci, nestačí k tomu, aby ses mu otevřel; pokud tě slovo Boží a poselství církve nechávají lhostejným – pak pohleď na mne, na Boha, který se pro tebe stal trpícím, který osobně trpí s tebou – pohleď, že já trpím z lásky k tobě a otevři se mně i Bohu Otci.“

*V tom samém roce na setkání v italském Loretu vybídl všechny mladé lidi:*

„Je nyní na vás, abyste otevřeli svá srdce a všechno nabídli Ježíšovi. Řekněte mu: hle, tady jsem, jistě ještě nejsem takový, jakým bys mne chtěl mít Ty, nedokážu plně pochopit ani sebe sama, ale s Tvou pomocí jsem připraven Tě následovat. Pane Ježíši, tento večer bych s Tebou chtěl mluvit a vzít si za svůj onen vnitřní postoj a důvěřivou oddanost ženy, která před dvěma tisíci lety řekla své ‚ano‘ Bohu Otci, který ji vybral, aby byla Tvou Matkou. Otec si ji vybral, protože je chápavá a poslušná k jeho vůli. Jako ona, jako ona mladičká Maria, každý z vás, drazí mladí přátelé, řekněte Bohu s vírou: ‚Hle, ať se mi stane podle Tvého slova!‘“

## **K ZAMYŠLENÍ**

- Považuji své obrácení za ukončený proces?
- Co dělám pro to, aby byl Kristus bližší lidem kolem mě?
- Všímám si „nových tváří“ ve farnosti, v kostele?

## **PROSBY - INSPIRACE K MODLITBĚ**

- Pane, Ty jsi Cesta, po které apoštol Pavel od Damašku kráčet. Dej, ať Tě také dokážeme následovat po Tvých cestách.
- Pane, Ty jsi Pravda. Dej, abychom Tě dokonaleji poznávali a dokázali o Tobě pravdivě svědčit.
- Pane, Ty jsi Život. Uzdravil jsi Pavlovu vnitřní slepotu. Dej i nám prohlédnout z naší duchovní slepoty.
- Pane, Ty jsi Světlo. Nedovol, aby nás pohltily naše temnoty.

## **ÚKOL PRO JEDNOTLIVCE**

- Pozvi svého nevěřícího spolužáka, kamaráda na výlet.
- „Jdeme do toho spolu“ – spolu s nevěřícím kamarádem, spolužákem se pokuste udělat něco dobrého pro své okolí.
- Procházka městem – modli se za lidi, které potkávaš při cestě městem.
- Pomodli se libovolnou modlitbu za ty, kteří ještě nepoznali Krista.
- Poděkuj Bohu za dar víry.

## **AKTIVITA DO SPOLEČENSTVÍ**

- Uspořádejte pro své nevěřící spolužáky čajovnu na téma: Otázky na katolíky
- Společná brigáda
- Vzájemné sdílení: které věci, lidé, události mě přibližují k Bohu? Co mi napomáhá ke každodenní obnově života? Jak svědčím o Kristu ve svém okolí?
- Svědectví: konvertité mohou vyprávět svůj příběh obrácení. Také je možno do společenství nebo farnosti pozvat konvertitu se zajímavým svědectvím.

## **SPOLEČNÁ MODLITBA – str. 1**

### 3. den – téma: Cesta životem

#### MODLITBA

Pane Ježíši Kriste, děkujeme Ti za dar víry, který jsi vložil do našich srdcí. Děkujeme za lásku, se kterou nás provázíš a stále znovu pozvedáš v hledáních, nejistotách i nezdarech. Svěřujeme do Tvých rukou všechny naše kroky, myšlenky, slova i skutky. Prosíme, uč nás rozpoznávat v hluku každého dne Tvůj hlas a podle něho se rozhodovat a jednat.

#### BOŽÍ SLOVO

##### Řím 12,1-5

Vybízím vás, bratří, pro Boží milosrdenství, abyste sami sebe přinášeli jako živou, svatou, Bohu milou oběť; to ať je vaše pravá bohoslužba. A nepřizpůsobujte se tomuto věku, nýbrž proměňujte se obnovou své mysli, abyste mohli rozpoznat, co je vůle Boží, co je dobré, Bohu milé a dokonalé. Každému z vás říkám na základě milosti, která mi byla dána: Nesmýšlejte výš, než je komu určeno, ale smýšlejte o sobě střízlivě, podle toho, jakou míru víry udělil každému Bůh. Jako je v jednom těle mnoho údů a nemají všechny stejný úkol, tak i my, ač je nás mnoho, jsme jedno tělo v Kristu a jeden druhému sloužíme jako jednotlivé údy.

##### 1 Tes 4,1-3.7-9

Konečně vás, bratří, prosíme a napomínáme v Pánu Ježíši, abyste vždy více prospívali v tom, co jste od nás přijali a co už také činíte: žijte tak, abyste se líbili Bohu. Vždyť víte, které příkazy jsme vám dali od Pána Ježíše. Neboť toto je vůle Boží, vaše posvěcení. Vždyť Bůh nás nepovolal k nečistotě, nýbrž k posvěcení. Kdo tím pohrdá, nepohrdá člověkem, nýbrž Bohem, jenž vám dává svého Svatého Ducha. O bratrské lásce není třeba, abych vám psal, neboť Bůh sám vás vyučil, jak se máte mít mezi sebou rádi.

#### PAPEŽ MLADÝM

*Po výjimečných a převratných událostech přichází obyčejný, šedivý život. Nabízela by se např. myšlenka, že je potřeba „to vydržet a přežít“ do další neobyčejné a burcující situace, nebo udržet si co nejdéle vzpomínkovou poezii „jak to bylo“ a nevnímat aktuální život. Tak bychom mohli strávit život buď ve vzpomínkách, nebo v čekání. Sv. Pavel nám ale ukazuje jinou cestu. Svým příkladem nás vybízí, abychom se bez váhání vydali na tu „každodenní túru za každého počasí“ a při ní se učili v naprosto konkrétních, drobných situacích dne žít jako lidé, „kteří vědí, komu uvěřili“. Jak na to? Velmi jednoduchý recept nám dává papež Jan Pavel II. ve svém poselství mládeži z roku 1988: „Jsem si jistý, že vy všichni chcete budovat svůj život na pevném základu, který by vám dal schopnost vytrvat ve zkouškách, které nikdy nechybí, na základu pevném jako skála. Proto vám stavím před oči Marii, dívku z Nazareta, pokornou služebnici Páně, která ukazuje na svého Syna a říká: „Udělejte všechno, co vám řekne“, naslouchejte tedy Ježíši, poslouchajte ho, přijměte jeho příkázání, mějte k němu důvěru. To je projekt opravdu úspěšného a šťastného života.“*

*Také papež Benedikt XVI. obrací naši pozornost k Panně Marii, k tomu, jak ona prožívala své mládí, a zve nás k odvážnému životnímu stylu (Loreto, 2. 9. 2007):*

„Drazí mladí, zdá se mi, že v tomto Božím slovu (Lk 1,48a, Sir 3,18, Lk 14,11) o pokoře vychází najevo důležité a jako nikdy předtím aktuální poselství pro vás, kteří chcete následovat Krista a být součástí jeho církve. To poselství říká: nechodte cestou pýchy, nýbrž pokory. Jděte proti proudu: neposlouchajte zisťné a svůdné hlasy, které dnes z mnoha stran propagují modely života, poplatné aroganci a násilí, zpupnosti a úspěchu za každou cenu, zdání a vlastnění na úkor bytí. Kolik poselství, jež k vám přicházejí zejména prostřednictvím médií, je adresováno právě vám! Buďte bdělí! Buďte kritičtí! Nenechte se strhnout touto vlnou působivého přemlouvání. Nemějte strach, drazí přátelé, preferovat „alternativní“ cesty, jež indikuje pravá láska: střízlivý a solidní životní styl; upřímné, citlivé a čisté vztahy; poctivé nasazení ve studiu i v práci; hluboký zájem o obecné



blaho. Nemějte strach jevit se odlišnými a být kritizovanými za to, co se může jevit jako zpozdilé a nemódní: vaši vrstevníci, ale i dospělí, a zejména ti, kteří se zdají být nejvíce vzdáleni mentalitě a hodnotám evangelia, mají hluboce zapotřebí vidět někoho, kdo se odvažuje žít podle plnosti lidství, zjeveného Ježíšem Kristem.“

## **K ZAMYŠLENÍ**

- Co je pevným základem mého života, na co se spoléhám?
- Jaký je můj úkol (má role) v naší rodině a v naší farnosti? Jak tento úkol naplňuji?
- V jakých oblastech svého života jdu skutečně „proti proudu“ a v čem se nechám nekontrolovatelně unášet „módní vlnou“ života?

## **PROSBY - INSPIRACE K MODLITBĚ**

- Denně jsme zahrnuti množstvím impulsů, názorů a rad z okolí, jak máme žít. Prosíme Tě, Pane, pomoz nám poznávat, co je Tobě milé a před Tebou spravedlivé.
- Na cestě za Tebou, Pane, nás někdy svazuje naše minulost a brzdí strach z budoucnosti. Prosíme Tě o milost dobrého a poctivého prožívání přítomného okamžiku.
- Ve snaze být dobrými lidmi se často potácíme mezi nadšením a skleslostí. Prosíme Tě, Pane, o věrnost v maličkostech a odvahu začínat stále znovu.
- Jsme někdy nedočkaví a chtěli bychom všechno zvládnout hned. Prosíme Tě, Pane, o pokoru a trpělivost v dozrávání a čekání na ten pravý čas.

## **ÚKOL PRO JEDNOTLIVCE**

Pokus se dnes večer o poctivé zpytování svědomí:

- V čem konkrétně jsem se dnes mohl „líbit Bohu“?
- Počítal jsem s ním v konkrétních situacích, rozhodováních?
- Jak jsem se zachoval k lidem, se kterými jsem se setkal?
- Jak se mi dařilo přijímat sám sebe?
- Pokusil jsem se dnes v něčem zlepšit, ovládnout své špatné návyky?

Potom si představ další den a urči si 3 body, na kterých chceš zítra zapracovat. Svěř Bohu toto své rozhodnutí a popros ho o pomoc.

## **AKTIVITA DO SPOLEČENSTVÍ**

Koláže na téma „Životní styl“.

- Pomůcky: různé noviny, časopisy, reklamní letáky, výtvarné potřeby (balící papír, nůžky, lepidlo, fixy, barvy,...)
- Postup: Nejprve si prohlédněte přinesené tiskoviny a zkuste společnou diskusí vyjádřit, k jakému životnímu stylu vybízejí. Vytvořte k tomuto tématu koláž. Potom si znovu přečtete úryvek z řeči Benedikta XVI. (viz. Papež mladým) a navrhnete „alternativní životní styl indikovaný pravou láskou“. Zpracujte ho také formou koláže.
- Zamyslete se nad vhodnou formou, jak tento návrh představit svému okolí.

## **SPOLEČNÁ MODLITBA – str. 1**

## 4. den – téma: Rozhodování

### MODLITBA

Pane Ježíši, přijď svým životodárným Duchem rozvinout dary vložené do každého člověka. Přijímáš nás s naším srdcem takovým, jaké je. Proč bychom čekali, až se naše srdce změní, abychom pak mohli jít za Tebou? Ty sám nás proměňuješ a také nám nabízíš všechno, aby se zhojila naše zranění. Amen.

### BOŽÍ SLOVO

#### 2 Tim 1,1-12

Pavel, z vůle Boží apoštol Krista Ježíše, poslaný hlásat zaslíbený život v Kristu Ježíši - Timoteovi, milovanému synu: Milost, milosrdenství a pokoj od Boha Otce a Krista Ježíše, našeho Pána. Děkuji za tebe Bohu, kterému sloužím s čistým svědomím jako moji předkové, když na tebe neustále myslím ve svých modlitbách ve dne v noci. Vzpomínám na tvé slzy a toužím tě spatřit, aby moje radost byla úplná. Připomínám si tvou upřímnou víru, kterou měla už tvá babička Lóis a tvá matka Eunike, a kterou máš, jak jsem přesvědčen, i ty. Proto ti kladu na srdce, abys rozněcoval oheň Božího daru, kterého se ti dostalo vzkládáním mých rukou. Neboť Bůh nám nedal ducha bázlivosti, nýbrž ducha síly, lásky a rozvahy. Nestyd' se tedy vydávat svědectví o našem Pánu; ani za mne, jeho vězně, se nestyd', nýbrž snášej spolu se mnou všechno zlé pro evangelium. K tomu ti dá sílu Bůh, který nás spasil a povolal svatým povoláním ne pro naše skutky, nýbrž ze svého rozhodnutí a z milosti, kterou nám daroval

v Kristu Ježíši před věčnými časy a nyní zjevil příchodem našeho Spasitele Ježíše Krista. On zlomil moc smrti a zjevil nepomíjející život v evangeliu. K jeho zvěstování jsem já byl ustanoven hlasatelem, apoštolem a učitelem. Proto také všechno snáším a nestydím se vydávat svědectví, neboť vím, komu jsem uvěřil.

#### Sk 15,22-28

Tu se apoštolové a starší za souhlasu celé církve rozhodli, že ze svého středu vyvolí dva muže a pošlou je s Pavlem a Barnabášem do Antiochie. Byli to Juda, kterému říkali Barsabáš, a Silas, přední muži mezi bratřími. Po nich poslali tento dopis: „My, apoštolové a starší, vaši bratří, posíláme pozdrav vám, svým bratřím v Antiochii, Sýrii a Kilikii, kteří jste dříve byli pohany. Dověděli jsme se, že vás někteří lidé od nás zneklidnili a zmátli svými slovy, ačkoliv jsme jim k tomu nedali žádný pokyn. Proto jsme se jednomyslně rozhodli, že zvolíme dva muže a pošleme je k vám s našimi milými bratry Barnabášem a Pavlem, kteří ve službě našeho Pána Ježíše Krista nasadili svůj život. Posíláme k vám tedy Judu a Silase, kteří vám to vše sami potvrdí. Toto jest rozhodnutí Ducha Svatého i naše: Nikdo ať vás nezatěžuje jinými povinnostmi než těmi, které jsou naprosto nutné.“

### PAPEŽ MLADÝM

*Právě naše každodenní i životní rozhodování je čitelným svědectvím pro tento svět. Je jakousi „výkladní skříň“, podle které si naše okolí může utvářet názor, styl, obrazně řečeno „módní trendy“ života. Benedikt XVI. doporučil mladým lidem při setkání v Loretu roku 2007, aby rozhodovali o svém životě s pokorou, která v žádném případě není poráženeckým přístupem. Doporučuje, abychom se zadívali na Pannu Marii a vstoupili do její školy:*

„Stejně jako ona můžeme i my učinit zkušenost onoho ano daného lidstvu Bohem, z něhož plynou všechna ano našeho života. Pravda, mnohé a velké jsou výzvy, kterým musíte čelit. První z nich však navždy zůstane následovat Krista do všech důsledků, bez výhrad a kompromisů. A následovat Krista, znamená cítit se živou součástí jeho těla, kterým je církev. Nelze se nazývat Kristovými učedníky a přitom nemilovat a nenásledovat jeho církev. Církev je naše rodina, v níž nám láska k Pánu a k bratřím, zejména v účasti na Eucharistii, dává zakusit radost z toho, že můžeme již nyní okoušet budoucí život, který bude naprosto osvícen Láskou. Naše každodenní závazky ať jsou žity

tady na zemi tak, jako bychom byli již nahoře. Cítit se církví je proto povoláním ke svatosti pro všechny: je to každodenní závazek budovat společenství a jednotu přemáháním každého odporu a každého nepochopení. V církvi se učíme milovat výchovou k nezištnému přijímání bližního, ke starostlivé pozornosti vůči těm, kteří jsou v těžkostech, chudým a posledním. Zásadní motivací, která sjednocuje věřící v Krista, není úspěch, ale dobro, dobro, které je tím autentičtější, čím více je sdílené, a které v první řadě nespočívá v tom něco vlastnit a mít moc, ale být.

*Jeho předchůdce papež Jan Pavel II. adresoval mladým mnoho výzev na toto téma:*

„Zvu teď každého z vás, abyste se k Bohu obrátili s důvěrou a upřímnou modlitbou jako onen slepec z Jericha, který říká: ‚Pane, dej, ať vidím!‘ (Lk 18,41). Pane, ať v každém okamžiku vidím Tvou vůli, ať vidím, v čem spočívá plán lásky pro celý můj život, jaké je mé povolání.“

*(Buenos Aires, 11. 4. 1987)*

„Náš Přítel Kristus je uprostřed tohoto shromáždění, aby se vás osobně zeptal, chcete-li ho odhodlaně následovat po cestě, kterou vám ukáže, jste-li ochotni přijmout jeho pravdu a poselství spásy a chcete-li naplno žít křesťanský ideál. Je to volba, kterou musíte učinit beze strachu. Bůh vám pomůže, dá vám své světlo a svou sílu, abyste dokázali odpovědět na jeho povolání s velkodušností. Je to povolání k naprosto křesťanskému životu. Odpovězte na Ježíšovo volání a následujte ho!“

*(Santiago de Compostela, 19. 8. 1989)*

## K ZAMYŠLENÍ

- Udělal/a jsem už nějaké důležité životní rozhodnutí? Jakou roli v tom hrála moje víra, můj vztah k Bohu? Neuhýbám před Božím voláním?
- Dělá mi těžkosti rozhodovat se? Mám strach zavázat se k něčemu na delší dobu? Co mě v mých závazcích omezuje a co je umožňuje? Neutíkám před hlasem svědomí?
- Jaký mám vztah k církvi? Umím ji milovat navzdory její nedokonalosti?

## PROSBY - INSPIRACE K MODLITBĚ

- Ježíši, vím, že mne miluješ a chceš, abych i já Tebe miloval z celého srdce. Zbav mě obav z budoucnosti a strachu, jestli poznám správnou cestu životem.
- Ježíši, uzdravil jsi slepého od narození a jsi Světlo mého života. Pomoz, abych viděl jasně dary, schopnosti a možnosti, kterými jsi mne obdaroval.
- Ježíši, zval jsi lidi k následování a do své blízkosti jsi pozval dvanáct apoštolů. Naplň mé srdce touhou žít den co den s Tebou, ve Tvé blízkosti, a pomoz mi, abych bral při svém rozhodování vážně možnost vydat Ti svůj život v celoživotním zasvěcení.
- Ježíši, své dětství jsi prožil v milující přítomnosti Panny Marie a svatého Josefa. Jestliže mne voláš k manželství a chceš, abych založil/a rodinu, prosím Tě za svou životní partnerku /svého životního partnera/. Dej, ať dosáhneme lidské zralosti, aby náš domov byl jednou naplněný láskou a stal se malým společenstvím církve.

## ÚKOL PRO JEDNOTLIVCE

- Sepiš na jednu stranu papíru své silné stránky – v modlitbě za ně poděkuj .
- Sepiš na druhou stranu papíru své slabé stránky – v modlitbě za ně poděkuj.
- Pros o sílu zlepšovat se ve svých slabých stránkách a nezanedbávat své schopnosti.

## AKTIVITA DO SPOLEČENSTVÍ

- Pozvěte do společenství nějakou osobnost, která může vydat svědectví o svém životním rozhodování. Nemusí jít jen o člověka známého nebo slavného!
- Hra: **Kdo jsem?**  
Návod: při odpovědích „ano-ne“ hádáme profesí.

## SPOLEČNÁ MODLITBA – str. 1

## 5. den – téma: Dary

### MODLITBA

Dobrý Bože, děkujeme za všechny rozmanité dary, které od Tebe dostáváme. Prosíme, otevři naše srdce, aby do nich mohl vstoupit Duch Svatý, kterého jsi nám daroval. Jedině s jeho pomocí nalezneme vhodné prostředky, jak se k Tobě přiblížit, abys nás mohl proměnit silou své lásky. Amen.

### BOŽÍ SLOVO

#### 2 Kor 9,5-15

Proto jsem pokládal za nutné vyzvat tyto bratry, aby k vám šli napřed a připravili váš dávno slíbený dar, tak aby byl pohotově a byla to opravdu štědrost a ne lakota. Vždyť kdo skoupě rozsévá, bude také skoupě sklízet, a kdo štědře rozsévá, bude také štědře sklízet. Každý ať dává podle toho, jak se ve svém srdci předem rozhodl, ne s nechutí ani z donucení; vždyť „radostného dárce miluje Bůh“. Bůh má moc zahrnout vás všemi dary své milosti, abyste vždycky měli dostatek všeho, co potřebujete, a ještě vám přebývalo pro každé dobré dílo, jak je psáno: „Rozdělil štědře, obdaroval nužné, dobrota jeho trvá navěky.“ Ten, který „dává semeno k setbě i chléb k jídlu“, dá vzrůst vaší setbě a rozmnoží „plody vaší spravedlnosti“. Vším způsobem budete obohacováni, abyste mohli být velkoryse štědrí; tak povzbudíme mnohé, aby vzdávali díky Bohu. Neboť služba této oběti nejen doplňuje, v čem mají bratří nedostatek, nýbrž také rozhojňuje díkůvzdání Bohu: Přesvědčení touto vaší službou budou slavit Boha za to, jak jste se podřídili Kristovu evangeliu a jak štědře se projevuje vaše společenství s nimi i se všemi. Budou se za vás modlit a po vás toužit pro nesmírnou milost, kterou vám Bůh dal. Bohu budiž vzdán dík za jeho nevystižitelný dar!

#### Řím 8, 26-28

Tak také Duch přichází na pomoc naší slabosti. Vždyť ani nevíme, jak a za co se modlit, ale sám Duch se za nás přimlouvá nevyslovitelným lkáním. Ten, který zkoumá srdce, ví, co je úmyslem Ducha; neboť Duch se přimlouvá za svaté podle Boží vůle. Víme, že všechno napomáhá k dobrému těm, kdo milují Boha, kdo jsou povoláni podle jeho rozhodnutí.

### PAPEŽ MLADÝM

*Cíl jsme objevili, či lépe řečeno „cíl vstoupil do našeho života a dal se nám poznat“ a my jsme se ho vydali následovat skrze každodenní věrnost v maličkostech i skrze zásadní životní rozhodování. To vše by nás mohlo postupně vést k určité únavě, ke ztrátě odvahy a vytrvalosti, nebo k pocitům marnosti ze sebe sama. Podobné nebezpečí si jistě uvědomoval i sv. Pavel, který se proto snažil první křesťany neustále povzbuzovat a ujišťovat je o tom, že na to nejsou sami, a že dostanou všechno, co k dosažení cíle potřebují. Podobně to platí i dnes. Svatý otec Benedikt XVI. nás vytrvale povzbuzuje a dává nám recept na svěží a zároveň bezpečný styl života:*

„Vybízím vás, drazí přátelé, abyste kultivovali svůj duchovní život. Ježíš řekl: „Já jsem vinný kmen, vy jste ratolesti. Kdo zůstává ve mně a já v něm, ten nese mnoho ovoce, neboť beze mne nemůžete dělat nic.“ (Jan 15,5) Ježíš se neuchyluje ke slovním obrátům, ale je jasný a přímý. Všichni ho chápou a zaujímají svůj postoj. Život duše je setkání s ním, konkrétní Tváří Boha; je to mlčenlivá a vytrvalá modlitba, je to svátostný život, je to meditované evangelium, je to duchovní doprovázení, je to srdečná příslušnost k církvi, k vašim církevním společenstvím.“

*(Janov, 18. 5. 2008)*

„Vzývejme Ducha Svatého: on je tvůrce Božích děl. Nechte se utvářet jeho dary. Tak jako církev putuje s celým lidstvem, tak jste také vy povoláni uplatňovat dary Ducha ve výšinách i nížinách každodenního života. Přičiňte se, aby vaše víra dozrála studiem, prací, při sportu, hudbou, uměním. Podpořte ji modlitbou a žijte ji svátostmi, aby tak byla pramenem inspirace a pomoci pro ty, kteří jsou kolem vás. Život konec konců není pouhým hromaděním a je mnohem víc než dosažený úspěch. Opravdu žít znamená být proměněn zevnitř, být otevřen silou lásky Boží. Přijetím moci

Ducha Svatého můžete i vy proměnit svoje rodiny, společenství i národy. Osvobodte tyto dary! Učiňte, ať jste velcí díky moudrosti, rozumu, síle, umění a zbožnosti!“

*(Sydney, 19. 7. 2008)*

## **K ZAMYŠLENÍ**

- Co dělám pro svůj růst ve víře?  
Snažím se hledat odpovědi na své otázky, nechat se doprovázet někým zkušenějším, číst dobrou duchovní literaturu, sdílet svoji víru, apod.?
- Je pro mě pravidelná modlitba, svátostný život a Písmo svaté opravdovým zdrojem života, nebo pouhou povinností? Jak hledám rovnováhu mezi darováním a čerpáním?
- Jaké místo v mém životě má studium, práce, technika, hudba, sport?  
Jsou mi pomoci ve vztahu k Bohu a lidem, nebo se stávám jejich otrokem?

## **PROSBY - INSPIRACE K MODLITBĚ**

- Prosíme Tě, Pane, nauč nás modlit se a toužit po setkání s Tebou.
- Prosíme Tě, Pane, o velkorysost v rozhodováních a štědrost v našich skutcích.
- Prosíme Tě, Pane, za všechny vztahy, ve kterých žijeme. Přijď a proměň je svou láskou.
- Prosíme Tě, Pane, o pravdivost, věrnost a čistotu srdce.

## **ÚKOL PRO JEDNOTLIVCE**

- I ty jsi dostal Ducha Svatého, který přebývá v tvém nitru. Jakým způsobem s ním spolupracuješ ve svém životě v rodině, ve vztahu s rodiči a sourozenci? Máš ve svých vztazích doma místo, kam jsi jej doposud nepozval?  
Pokud ano, neváhej a udělej to hned!
- Ovoce Ducha je: láska, radost, pokoj, trpělivost, laskavost, dobrota, věrnost, tichost a sebeovládání. Vyber si jeden z vyjmenovaných plodů a zkus jej dnes uplatnit ve vztahu k nějakému konkrétnímu člověku.

## **AKTIVITA DO SPOLEČENSTVÍ**

Práce s biblickým textem – Mt 7,1-5

- Přečtěte si určený text nejprve každý sám a potom ještě jednou společně.
- Každý si z papíru vyrobí „trám svého oka“ a napíše si na něj svoje chyby, které znemožňují dobrý vztah k druhým lidem.
- Potom své „trámy“ poskládejte vedle sebe a společně proste v desátku růžence „Ježíš, který zjevil v Káně svou Božskou moc“, aby Bůh uzdravil a proměnil váš pohled na druhé.

## **SPOLEČNÁ MODLITBA – str. 1**

## 6. den – téma: Svědectví (Martyria)

### MODLITBA

Ježíši Kriste, v životě se nám často vše mění a nemáme skoro žádnou jistotu. Dokonce ani svou upřímností před Tebou si nemůžeme být zcela jistí. Ty jsi však věrný a trpělivý a máš soucit s naší slabostí. Tím, že všechno bereš na sebe, otvíráš nám cestu ke smíření a k pokoji v Bohu, který nechce ani utrpení, ani smrt, ani lidskou úzkost, ale který neúnavně opakuje: Moje láska k tobě od tebe nikdy neustoupí.

### BOŽÍ SLOVO

#### 2 Kor 1,3-12

Pochválen buď Bůh a Otec našeho Pána Ježíše Krista, Otec milosrdenství a Bůh veškeré útěchy! On nás potěšuje v každém soužení, abychom i my mohli těšit ty, kteří jsou v jakékoli tísní, tou útěchou, jaké se nám samým dostává od Boha. Jako na nás v hojnosti přicházejí utrpení Kristova, tak na nás skrze Krista přichází v hojnosti i útěcha. Máme-li soužení, je to k vašemu povzbuzení a spáse; docházíme-li útěchy, je to zase k vašemu povzbuzení; to vám dá sílu, abyste vydrželi stejné utrpení, v jakém jsme my. Máme pevnou naději a jsme si jistí, že jako jste účastni utrpení, tak budete účastni také útěchy. Chtěli bychom, bratří, abyste věděli o soužení, které nás potkalo v Asii. Dolehlo na nás nadmíru těžce, nad naši sílu, až jsme se dokonce vzdali naděje, že to přežijeme; už jsme se sami smířili s rozsudkem smrti - to proto, abychom nespolehali na sebe, ale na Boha, který křísí mrtvé. On nás vysvobodil ze samého náručí smrti, a ještě vysvobodí; v něho jsme složili svou naději, že nás vždy znovu vysvobodí, když i vy nám budete nápomocni svými modlitbami. A tak, když nám mnozí vyprosili milost, budou za nás mnozí také děkovat. Toto je naše chlouba: Naše svědomí nám dosvědčuje, že jsme v tomto světě a zvláště vůči vám žili ve svatosti a ryzosti před Bohem a nespolehali na světskou moudrost, nýbrž na milost Boží.

#### Řím 5,1-5

Když jsme tedy ospravedlněni z víry, máme pokoj s Bohem skrze našeho Pána Ježíše Krista, neboť skrze něho jsme vírou získali přístup k této milosti. V ní stojíme a chlubíme se nadějí, že dosáhneme slávy Boží. A nejen to: chlubíme se i utrpením, vždyť víme, že z utrpení roste vytrvalost, z vytrvalosti osvědčenost a z osvědčenosti naděje. A naděje neklame, neboť Boží láska je vylita do našich srdcí skrze Ducha Svatého, který nám byl dán.

### PAPEŽ MLADÝM

*Často se o Ježíši mluví jako o náročném příteli, který nás vyzývá, abychom „zapřeli sami sebe, nesli svůj každodenní kříž a následovali ho“. Nechce nic menšího než náš život. To by mohlo vyvolat i strach, pokud bychom si zapomněli se sv. Pavlem opakovat, že spolu s utrpením k nám přichází také útěcha a že skrze kříž přichází v Kristu také vzkříšení. Ani dnešní moderní doba není oproštěná od mučednictví. O tom nejrozšířenějším mluvil Jan Pavel II. k mladým shromážděným v Římě u příležitosti Jubilejního roku 2000:*

„Nejdražší přátelé, věřit v Ježíše, následovat Ježíše ve stopách Petra, Tomáše, prvních apoštolů a svědků obnáší rozhodnutí se pro něho a nezřídka i jakési nové mučednictví: mučednictví těch, kdo jsou - včera stejně jako dnes - povoláni jít proti proudu, následovat božského Mistra a jít, za Beránkem, kamkoli jde“ (Zj 14,4). (...)

Třebaže se asi po vás nebude žádat krev. Věrnost Kristu však určitě ano! Věrnost prožívaná v každodenních situacích: mám na mysli snoubence a jejich těžkosti v žití předmanželské čistoty v dnešním světě. Mám na mysli mladé páry a zkoušky, jimž je vystaven jejich závazek vzájemné věrnosti. Myslím na vztahy mezi přáteli a na pokušení nečestnosti, které se mezi ně může vloučit. Mám na mysli také ty, kteří se vydali na cestu zvláštního zasvěcení, a únavu, které někdy musejí čelit, aby vytrvali v odevzdanosti Bohu a bližním. Mám na mysli ty, kteří chtějí žít vztahy solidarity

a lásky ve světě, který, jak se zdá, uznává jen logiku zisku a osobních či skupinových zájmů. Mám na mysli rovněž ty, kdo se zasazují o mír, ale jsou svědky toho, jak v různých částech světa vznikají nová ohniska války; mám na mysli ty, kdo se zasazují o svobodu člověka, avšak stále vidí, že je ještě otrokem sebe sama i druhých; mám na mysli ty, kteří bojují za lásku a úctu k lidskému životu, a musejí přihlížet četným útokům proti životu a proti jeho respektování, které mu patří.“

*Při setkání s mládeží České republiky na Svatém Kopečku v roce 1995 také řekl:*

„V Getsemanské zahradě se Ježíš modlil, aby Otec od něho odejmul hořký kalich utrpení, avšak ihned dodal: ‚Ale ať se stane ne má vůle, ale tvá.‘ (Lk 22,42) V této modlitbě je obsaženo hluboké přesvědčení o tom, že Bůh si vždycky přeje naše dobro; dokonce i tehdy, když v životě lidí nebo v lidských dějinách dopouští zlo, činí to s výhledem na větší dobro pro člověka samého. A právě proto mohl apoštol Pavel napsat, že ‚těm, kteří milují Boha, všechno napomáhá k dobrému‘ (Řím 8,28).“

## **K ZAMYŠLENÍ**

- Co znamená bolest a utrpení pro můj vztah k Bohu? Odvádí mne od něj, nebo mne vede k němu blíž? Dokážu pochopit, že bolest může mít smysl? Důvěřuji Bohu, že mi opravdu může dát jen dobro?
- Ve kterých chvílích je pro mne nejtěžší zachovat věrnost víře a praktickému životu s Ježíšem?
- Co je to úcta a jak ji projevuji? Jsem ochotný hájit lidský život? Za jakou cenu?

## **PROSBY - INSPIRACE K MODLITBĚ**

- Ježíši, Ty ses stal bezmocným a vydal ses lidem do rukou. Nauč mne chápat, že můj život se nemusí měřit vnějším úspěchem, ale že opravdu úspěšný bude tehdy, když se od Tebe nikdy nevzdám.
- Ježíši, lidská bolest Tě dojímala a dokonce jsi i plakal s Martou a Marií, když zemřel Tvůj přítel Lazar. Pomoz mi chápat, že mám „plakat s plačícími a radovat se s radujícími“. Pomoz mi neskrývat před ostatními svou slabost, aby mi mohli pomáhat.
- Ježíši, na křížové cestě Ti Veronika otřela rouškou tvář. Dej, ať vnímám drobná gesta lásky a dokážu je také projevovat ve vztazích k druhým lidem. Ať neusiluji především o velké věci, ale spíše se učím věrnosti ve všedních drobnostech.
- Ježíši, poslal jsi své učedníky v moci Ducha Svatého, aby Tě předešli tam, kam jsi chtěl sám přijít. Posiluj mne svým Svatým Duchem, abych se stal opravdu svědkem Tvého evangelia. Pomoz mi, abych podle toho, co věřím, také žil, a tak aby se mé svědectví o Tobě stalo silným a účinným.

## **ÚKOL PRO JEDNOTLIVCE**

- Napiš svědectví o zkušenosti s Bohem, která pro tebe znamenala posilu v těžké chvíli. Bylo by možné ho zveřejnit ve farním (diecézním) časopise, nebo na [www.signal.cz](http://www.signal.cz).

## **AKTIVITA DO SPOLEČENSTVÍ**

- Připravit diskusi na téma „třetí svět“ a jak by mohlo společenství přispět na misie.
- Společně se modlete za oběti nehod a za jejich rodiny. Pokud je ve vašem okolí místo nějaké nehody, můžete jej navštívit a uvědomit si, jak se to týká konkrétních lidí, které znáte.

## **SPOLEČNÁ MODLITBA – str. 1**

## 7. den – téma: Cíl je mojí nadějí

### MODLITBA

Pane Ježíši Kriste, dobrý Pastýři všech, kdo v Tebe doufají, prosíme, naplň nás radostí a pokojem ve víře. Ať v Duchu Svatém sílí a roste naše naděje, abychom se spolu s ostatními odvážně a neúnavně přibližovali k cíli, kterým jsi Ty sám.

### BOŽÍ SLOVO

#### Řím 12,10-17

Milujte se navzájem bratrskou láskou, v úctě dávejte přednost jeden druhému. V horlivosti neochabujte, buďte vroucího ducha, služte Pánu. Z naděje se radujte, v soužení buďte trpěliví, v modlitbách vytrvalí. Sdílejte se s bratřími v jejich nouzi, ochotně poskytněte pohostinství. Svolávejte dobro na ty, kteří vás pronásledují, dobro a ne zlo. Radujte se s radujícími, plačte s plačícími. Mějte porozumění jeden pro druhého. Nesmýšlejte vysoko, ale věnujte se všedním službám. Nespolehejte na svou vlastní chytrost. Nikomu neodplácejte zlym za zlé. Vůči všem mějte na mysli jen dobré.

#### Žid 10,22-25

Přistupujme před Boha s opravdovým srdcem a v plné jistotě víry, se srdcem očištěným od zlého svědomí a s tělem obmytým čistou vodou. Držme se neotřesitelné naděje, kterou vyznáváme, protože ten, kdo nám dal zaslíbení, je věrný. Mějme zájem jeden o druhého a povzbuzujme se k lásce a k dobrým skutkům. Nezanedbávejte společná shromáždění, jak to někteří mají ve zvyku, ale napomínejte se tím více, čím více vidíte, že se blíží den Kristův.

### PAPEŽ MLADÝM

*Pro každou cestu je důležité znát cíl a vytrvale k němu směřovat. To platí i pro naše putování životem. Pokud nemáme zůstat „sedět na pařezu“ někde v půli cesty, zastavení obavami, nezdary a pochybnostmi, musíme pečlivě a neúnavně hledat Ježíše Krista a v něm čerpat naději, sílu a vytrvalost k překonávání překážek. Zmrtvýchvstalý Ježíš nás doprovází jako učedníky do Emauz, otvírá naše oči i srdce, abychom se upevnili v naději a byli jejími nositeli v každém okamžiku. Mnohé výzvy a zároveň ujištění nám k tomu adresovali také papežové:*

„Plný a šťastný život se dnes, bohužel, mnohým mladým jeví jako obtížný sen, a někdy takřka ne-realizovatelný. Mnozí vaši vrstevníci hledí do budoucnosti s obavami a kladou si nemálo otázek. Ustaraně se ptají: Jak se zařadit do společnosti, poznamenané tolika tak závažnými nespravedlnostmi a svízelemi? Jak reagovat na egoismus a násilí, které, zdá se, někdy převažuje? Jak dát plný smysl životu? S láskou a přesvědčením opakuji vám, draží zde přítomní mladí a prostřednictvím vás i vašim vrstevníkům z celého světa: Nemějte obavy, Kristus může naplnit ta nejnítěrnější očekávání vašeho srdce! Existují snad nerealizovatelné sny, když je vzbuzuje a pěstuje v srdci Duch Svatý? Nic a nikdo, řekl by apoštol Pavel, nás nebude moci odloučit od Boží lásky v Ježíši Kristu, našem Pánu. (...) Každý z vás, pokud zůstane sjednocen s Kristem, může dosáhnout velkých věcí. Proto, draží přátelé, můžete bez obav snít s otevřenými očima o velkých projektech dobra a nemusíte se nechat odrazovat obtížemi. Kristus má ve vás důvěru a touží, abyste každý z vás mohl uskutečnit svůj nejušlechtlejší a nejvznešenější sen autentického štěstí. Nic není nemožné tomu, kdo důvěřuje Bohu a svěřuje se mu.“

*(Benedikt XVI., Loreto, 1. 9. 2007)*

„... nový život, který existuje ve vás jako důsledek křtu, je zdrojem vaší křesťanské naděje a optimismu. Ježíš Kristus je stejný včera, dnes i na věky. Když vám říká: „Jako Otec poslal mě, tak i já posílám vás“, můžete si být jisti, že on vás nenechá padnout. On s vámi bude vždycky!“

*(Jan Pavel II., Manila, 14. 1. 1995)*



## **K ZAMYŠLENÍ**

- Jaký význam má pro mne slovo „naděje“? Co je doopravdy mou nadějí a co mi pomáhá překonávat životní zkoušky?
- Jak konkrétně mohu „poskytovat pohostinství“ druhým? Z jakých hmotných i nehmotných darů mohu rozdávat? Dokážu v dobré míře darovat např. svůj zájem, čas, naslouchání, radost, naději, trpělivost?
- Co znamená „být sjednocen s Kristem“? Věřím tomu, že ve spojení s ním mohu být užitečným pro tento svět? Do jakého svého „snu“ ho teď chci pozvat?

## **PROSBY - INSPIRACE K MODLITBĚ**

- Pane Ježíši, prosíme Tě, vlož do našeho srdce touhu jít k cíli sjednocení v Tvém jménu, vzájemně si pomáhat a povzbuzovat se.
- Pane Ježíši, prosíme Tě, posiluj a očišťuj naši horlivost, nadšení a elán, aby byly dobrým svědectvím a příkladem.
- Pane Ježíši, prosíme Tě o Tvůj láskyplný pohled, abychom vždy nacházeli dostatek porozumění jeden pro druhého.
- Pane Ježíši, prosíme Tě, posiluj naši odvahu, abychom tvářeli v tvář množství bolesti a utrpení dokázali být lidmi naděje.

## **ÚKOL PRO JEDNOTLIVCE**

- Pokus se zmapovat životní situaci, ve které se nacházíš. Do kterých oblastí, situací, vztahů, bolestí chceš vnést dobro a naději?
- Vytvoř si svůj „Velký projekt dobra“ (viz. Papež mladým).
- Urči si období, ve kterém se tento projekt chceš snažit uskutečňovat.
- Konkrétní návrhy a možnosti si napiš a pusť se do realizace.
- Realizaci podpoř pravidelnou modlitbou – např. každý den jeden Zdravas.

## **AKTIVITA DO SPOLEČENSTVÍ**

### **Oslava Kristova vzkříšení**

- Domluvte se, jak a kdy můžete přispět k opravdové oslavě nastávajících Velikonoc.
- Můžete nabídnout knězi ve farnosti pomoc při přípravě a realizaci velikonoční liturgie?
- Co podniknete spolu ve společenství? (výlet, zábava, čajovna, sport,...)
- Koho byste mohli (společně i jednotlivě) potěšit svojí návštěvou? (nemocní, osamocení, staří lidé)

## **SPOLEČNÁ MODLITBA – str. 1**

## II. Pro všechny věřící

### 1. den – téma: Kdo jsem

#### MODLITBA, BOŽÍ SLOVO - str. 4

##### SLOVA ŽIVOTNÍ MOUDROSTI

Zařadme se pokorně mezi nedokonalé, považujme se za *malé duše*, které v každém okamžiku potřebují oporu Pána Boha. Když uvidí, že jsme přesvědčeni o své nicotnosti, podá nám ruku; kdybychom se pokoušely vykonat něco *velkého*, třebas i pod záminkou horlivosti, dobrý Ježíš nás nechá samotné. „Řekl jsem: Zakolísala mi noha, ale tvé milosrdenství, Hospodine, mě podepřelo.“ (Ž 94,18) Ano, stačí se pokořit, s láskou snášet své nedokonalosti, to je pravá svatost! Vezměme se za ruce, drahá sestřičko, a poběžme na poslední místo! Nikdo o ně s námi nepřijde soupeřit.

Když se dopustím nějaké chyby a jsem kvůli tomu smutná, vím dobře, že můj smutek je důsledkem mé nevěrnosti. Myslíš si však, že u toho zůstanu? Ne, nejsem tak hloupá! Pospíším si Pánu Bohu říci: Můj Bože, vím, že si tento pocit smutku zasloužím. Dovol mi však, abych ti ho přesto obětovala jako zkoušku, kterou jsi mi z lásky poslal. Lituji svého hříchu, ale jsem ráda, že trpím, protože ti toto utrpení mohu obětovat.

Na mne také přicházejí slabosti, ale já se z toho raduji. Ani já se nedokážu vždy povznést nad malichernosti tohoto světa; například mne vyvede z míry nějaká hloupost, kterou řeknu nebo udělám. Vzpamatuji se však a řeknu si: Hledme, tak jsem zase tam, kde jsem byla! Řeknu si to však laskavě a beze smutku. Je tak dobré cítit se slabá a malá!

(Terezie z Lisieux, *in Myšlenky na každý den*, vydalo nakladatelství Nové Město, Praha 2001)

##### INSPIRACE K OSOBNÍ AKTIVITĚ PRO KAŽDÉHO VĚŘÍCÍHO

###### Odpovězte si na tyto otázky:

- 1) Proč jsem byl stvořen?
- 2) Kam směřuji?
- 3) Co v životě ještě očekávám?

Se svým manželem (manželkou) nebo s někým ze svých přátel ve farnosti si o tom promluvte. Můžete mu (jí) říci, co je v jeho (jejím) životě krásného a dobrého. Poproste jej (ji) o podobný pohled laskavé pravdy. Na závěr rozhovoru poděkujte Bohu s vroucí vděčností v modlitbě Otče náš.

#### PROSBY - INSPIRACE K MODLITBĚ - str. 5

#### SPOLEČNÁ MODLITBA – str. 1

## 2. den – téma: Obrácení (Konverze)

### MODLITBA, BOŽÍ SLOVO - str. 6

#### SLOVA ŽIVOTNÍ MOUDROSTI

Pán Ježíš si stýská, když cituje proroka Izaiáše: „**Tento lid mě uctívá rty, ale jejich srdce je ode mě daleko.**“ Předpokladem věrohodného života s Bohem je mít srdce z masa, ne z kamene, jak napsal prorok Ezechiel (srov. Ez 11,19). Proto Bůh Samuelovi, když měl pomazat Davida na krále, řekl, že Hospodin hledí do srdce. To byla Davidova kvalifikace! Nositelé Božího pokoje jsou lidé s dobrým srdcem.

Svět nepoznal větší lásku než Ježíšovu. Proto prosíme: „Ježíši tichý a pokorný srdcem, učiň srdce naše podle srdce svého.“ Správně vidíme srdcem. „Co je důležité, je očím neviditelné“, řekl Malý princ. Každé obrácení se týká proměny srdce, jen Bůh může lidské srdce proměnit. Po seslání Ducha Svatého vystoupil Petr s ostatními jedenácti a kázal zástupům. Proniklo jim to srdce. Ptali se Petra a ostatních: „**Co máme dělat?**“ „**Obráťte se a dejte se pokřtít.**“ (srov. Sk 2,37)

(Karel Herbst, *in Na minutu s Karlem Herbstem, vydalo Karmelitánské nakladatelství, Kostelní Vydří 2007*)

#### INSPIRACE K OSOBNÍ AKTIVITĚ PRO KAŽDÉHO VĚŘÍCÍHO

Zamyslete se ve večerní modlitbě, co očekáváte, když se mluví o obrácení mladých lidí.

Nakreslete si kruh a v něm vyznačujte podíl svých očekávání:

- 1) Zlepší své běžné chování (styl oblékání, slovní projev,...).
- 2) Přijmou zodpovědnější životní postoj ke studiu, k práci, k manželství, k rodině.
- 3) Změní své přátele nebo kamarády.
- 4) Změní život s Bohem – uvěří v Ježíše, nebo svou víru prohloubí.
- 5) Zlepší svůj náboženský život (pravidelná modlitba, účast na bohoslužbách,...).
- 6) Změní svůj žebříček hodnot.
- 7) Další (jiná) očekávání.

Na závěr této úvahy si přečtete texty ke dni (Sk 9,3-18; Řím 10,6-17)

### PROSBY - INSPIRACE K MODLITBĚ - str. 7

#### SPOLEČNÁ MODLITBA – str. 1

### **3. den – téma: Životní cesta**

#### **MODLITBA, BOŽÍ SLOVO - str. 8**

##### **SLOVA ŽIVOTNÍ MOUDROSTI**

Buď laskavá ve svém jednání. Nemysli si, že jsi jediná, která je schopná dobře vykonat určitou důležitou práci. Tím by ses stala tvrdou při posuzování druhých sester, které třeba nemají stejné nadání jako ty. Bůh bude žádat od té sestry pouze to, co dal jí, a ne to, co dal tobě, tak proč bys zasahovala do Božích plánů? Všechno je jeho a on dává, jak se mu to zlíbí. Ty dělej, co můžeš, a mysl si, že ostatní jednají podle Božího plánu, jak mohou nejlépe. Možná, že chybují, ale co je ti po tom? Ty jdi po cestě, kterou pro tebe vybral on a dovol mu, aby ji vybíral také pro druhé.

(Matka Tereza z Kalkaty, *in Myšlenky na každý den*, vydalo nakladatelství Nové Město, Praha 1997)

##### **INSPIRACE K OSOBNÍ AKTIVITĚ PRO KAŽDÉHO VĚŘÍCÍHO**

Určete si jeden drobný detail vašeho každodenního života, který se pokusíte (pro dobro své či ostatních) zítra udělat jinak, lépe. Např. v rodinných vztazích, mezi sousedy, v zaměstnání, při nakupování, při cestě hromadnou dopravou, při chystání večere, apod. Nechtějte ve vteřině změnit celý svět. Zvolte si raději maličkost, kterou jste schopni s pomocí Boží skutečně zvládnout.

#### **PROSBY - INSPIRACE K MODLITBĚ - str. 9**

#### **SPOLEČNÁ MODLITBA – str. 1**

## 4. den – téma: Rozhodování

### MODLITBA, BOŽÍ SLOVO - str. 10

#### SLOVA ŽIVOTNÍ MOUDROSTI

Umět reagovat na Boží výzvy nemusí být snadné. Často nás zaskočí, že nemáme čas na rozmyšlenou. K Panně Marii byl poslán anděl Gabriel, aby jí svěřil zcela výjimečný úkol – má se stát matkou Mesiáše. Maria byla překvapená, proto andělovi odpověděla: „Jak se to stane, vždyť muže nepoznávám?“ „Duch Svatý na tebe sestoupí a moc Nejvyššího tě zastíní. Dítě, které se narodí, bude svaté, Syn Boží.“ Tomu Panna Maria nemusela rozumět, ale netrápila se tím. Když má pro ni Bůh úkol, určitě ví, proč to žádá právě po ní. „Jsem služebnice Páně, ať se mi stane podle tvého slova.“ (Lk 1,38) Je jedinečná a krásná právě pro tu ochotu, připravenost, pohotovost. Kdybychom se od Panny Marie naučili jen toto, nebylo by to málo.

Když se někdo topí, jde o vteřiny. Jen rychlá pomoc má smysl. Někteří lidé se tak dlouho rozmýšlejí, až jim ujede poslední vlak. Některé příležitosti se bohužel nikdy nevrátí.

(Karel Herbst, *in Na minutu s Karlem Herbstem, vydalo Karmelitánské nakladatelství, Kostelní Vydří 2007*)

#### INSPIRACE K OSOBNÍ AKTIVITĚ PRO KAŽDÉHO VĚŘÍCÍHO

Každý člověk někdy zažije, že některá rozhodnutí v životě jsou náročná. Pro osobní zamyšlení v modlitbě vám mohou posloužit tyto otázky:

- 1) Počítám denně s Duchem Svatým při rozhodnutí, co dnes musím udělat?
- 2) Jsem spokojený/á se svým životním osudem? Mám v srdci pokoj, když myslím na svůj životní stav, své životní povolání, na své zaměstnání?
- 3) Dokážu s někým mluvit v duchovním rozhovoru o rozhodnutích, která mne čekají?  
Mám někoho, kdo mne doprovází?

Jestliže jste odpověděl/a na všechno kladně, vyjádřete vděčnost Bohu např. chvalozpěvem „Velebí má duše Hospodina“ (Lk 1,46-55, nebo Kancionál č. 084 – Kantikum Panny Marie).

Pokud na některou otázku odpovíte záporně, pomodlete se nejprve modlitbu odevzdanosti např. Kancionál č. 021 nebo Žalm 23 (Kancionál č. 052); následně přemýšlejte, jak to konkrétně můžete změnit.

### PROSBY - INSPIRACE K MODLITBĚ - str. 11

#### SPOLEČNÁ MODLITBA – str. 1

## 5. den – téma: Prostředky

### MODLITBA, BOŽÍ SLOVO - str. 12

#### SLOVA ŽIVOTNÍ MOUDROSTI

*Nenechte se odradit, že se jedná o dopis z předvánoční doby.*

Milá Terezo,

jako starý člověk na okraji společnosti nezasahuji rád do života mladých. Oni o to ani nestojí. Vezmi tedy tento dopis jako radu.

Jedná se mně o přípravu na Vánoce. Jaká příprava, takové Vánoce. Učme se tichosti uprostřed vánočního neklidu! Víím, jak tomu bylo u vás loni. Tak už by to nikdy být nemělo. Celé týdny před svátky jsi byla nervózní. Děti jsi dávala do školky. Pro svého muže jsi neměla vůbec čas. Když se vrátil z práce, ohřál si jídlo a šel mezi kamarády. Večer jsi v rychlosti dala děti spát, bez klidného laskavého večerního rozloučení. Uklízelas, prala, žehlila, balila dárky – za ustavičného rámusu z rádia nebo televize. Pozdě jsi chodila spát. To byla tvá příprava na Vánoce. Děti bývaly většinou samy. Chtěla jsi svými dárky udělat radost rodině i přátelům. Ale za jakou cenu? Kdo za to vlastně nejvíc zaplatil? Tvoje děti – a promiň – i tvoje duše.

Pyšně jste mně ukazovali, jakou horu dárků máte připravenou. Za celou dobu adventu jste si nepřečetli ani větu z Bible, neposeděli u adventního věnce nebo svíce, nezaspívali jste si. Ozýval se pouze kazeťák, rádio nebo televize. Myslel jsem si: navenek mají všechno, uvnitř nic. Přiznávám se, že i mně to dost dlouho trvalo, než jsem se naučil pravé přípravě na Vánoce. Proto ti radím: nehoň se tolik! Věnujte se raději dětem, abyste je neztratili. Věnuj se svému muži, abyste se neodcizili. Musíme se naučit rozlišovat štěstí od pozlátka.

To ti přeje už teď k Vánocům tvůj strýček.

*(P. Jan Rybář, SJ, in Musíš výš, vydalo nakladatelství GRANTIS, Ústí nad Orlicí 2007)*

#### INSPIRACE K OSOBNÍ AKTIVITĚ PRO KAŽDÉHO VĚŘÍCÍHO

Zkuste ohodnotit své praktické dovednosti. Určete si jednu věc, činnost, dovednost, kterou běžně děláte a umíte. Např. někdo umí péct výborné buchty, jiný rozumí kytičkám a zahradničení, nebo kamarádí s šicím strojem. Přidělat poličku na zeď, opravit plot, splachovač nebo píchlé kolo, to také není k zahození! Potom se „rozhlédněte kolem sebe“ a najděte člověka, kterého byste mohli obdarovat svojí konkrétní pozorností či pomocí.

### PROSBY - INSPIRACE K MODLITBĚ - str. 13

#### SPOLEČNÁ MODLITBA – str. 1

## 6. den – téma: Svědectví (Martyria)

### MODLITBA, BOŽÍ SLOVO - str. 14

#### SLOVA ŽIVOTNÍ MOUDROSTI

Křesťan je ten, kdo jedná tak, jak jednal Ježíš. Ale to nestačí. Křesťan je ten, kdo nejen dělá to, co dělal Ježíš, ale hlavně dělá to tak, jak to dělal Ježíš. A právě toto „jak“ je nejdůležitější.

Ježíš žil vždy – i během svého prostého života v Nazaretě – ve společenství s Otcem, se svou láskou, se svým milosrdenstvím, se svým nezištným postojem ve společenství lásky.

*„Kdybych mluvil jazyky lidskými i andělskými (...) Kdybych rozdal všechno, co mám, a pro druhého do ohně skočil, ale neměl lásku, nejsem nic.“ (1 Kor 13,1-3)*

Nestačí mi pomáhat chudým a sdílet s nimi jejich život. Je zde nebezpečí, že k nim půjdu jako bohatý a tak je ponížím. Musím jít za chudými s velkou pokorou. Je mnoho věcí, které by mi měli tito bratři odpustit. Tak jako Ježíš, který k nám v jeslích Nazareta přišel malý, chudý, pokorný, nenápadný. To jsou rysy skutečné lásky.

Láska, která nenutí. Láska, která neponižuje. Láska, která přijímá tím, že se nechává přijmout.

V dnešní církvi je hodně těch, kteří toho o Bohu hodně namluví. Bohužel je málo těch, kdo Boha navštěvují, těch, kdo o něm rozjímají, těch, kdo o něm vydávají svědectví. Jedině častým setkáváním se s Bohem se připodobníme Ježíšově lásce – Jesus Caritas – a budeme schopni dělat to, co dělal on, a také *jako* to dělal on.

Proto se nesmím nikdy uzavírat do jistot a dogmatismů, nesmím absolutizovat nic než milosrdenství a lásku. Musím zůstat stále otevřený vůči Boží jinakosti. Musím být připraven hledat ve všech a ve všem to dobré, co spojuje, a nikoli to, co rozděluje. Nesmím nikdy brát sám sebe a svou práci příliš vážně, musím se však umět smát stejně svým nezdarům, jako se směji svým úspěchům. Musím dávat pozor, abych vždy odhalil „znamení času“, ve kterých se Bůh stále projevuje svou tvořivostí a fantazií.

*(Carlo Caretto, in Myšlenky na každý den, vydalo nakladatelství Nové město, Praha 1997)*

#### INSPIRACE K OSOBNÍ AKTIVITĚ PRO KAŽDÉHO VĚŘÍCÍHO

##### Sýpka pro hubené časy (podle Gn 41)

Rozpomeňte se na okamžiky, kdy jste pocítili Boží milost, blízkost, vnuknutí, radost v modlitbě, či nějakou mimořádnou událost. Chvilky, kdy vám prostě bylo s Bohem dobře a vše bylo snadné.

Pokuste se tyto okamžiky, události zachytit do slov, která můžete zapsat.

Vraťte se k nim ve chvílích, kdy vám bude těžko.

Sýpku můžete doplňovat stále.

### PROSBY - INSPIRACE K MODLITBĚ - str. 15

#### SPOLEČNÁ MODLITBA – str. 1

## **7. den – téma: Cíl je mojí nadějí**

### **MODLITBA, BOŽÍ SLOVO - str. 16**

#### **SLOVA ŽIVOTNÍ MOUDROSTI**

Žijeme na konci časů! To neznamená, že stvoření brzy dojde ke svému konci, ale značí to, že veškerá znamení konce časů, o nichž mluvil Ježíš, jsou tu s námi: války a povstání, konflikty mezi národy a královstvími, zemětřesení, mor, hlad, pronásledování (Lk 21,9-12). Ježíš popisuje tyto události našeho světa jako zvěst, že tento svět není posledním místem k přebývání, ale že Syn člověka přijde, aby nám přinesl plnou svobodu. „Když se toto začne dít,“ říká Ježíš, „napřimte se a zvedněte hlavy, neboť vaše vykoupení je blízko.“ (Lk 21,28) Děsivé události, které nás obklopují, musíme prožívat jako způsob přípravy k našemu konečnému vysvobození.

Velkým nebezpečím zmatků provázejících konec časů, v němž žijeme, je ztráta duše. Ztratit svou duši znamená ztratit spojení se svým středem, se svým skutečným povoláním, svým posláním a svým duchovním úkolem. Ztratit svou duši znamená začít neklidně, těkat a zaměstnávat se vším tím, co se děje kolem nás, a skončit jako rozbitý, zmatený a bloudící tvor.

Ježíš si je tohoto nebezpečí vědom. Říká: „Mějte se na pozoru, abyste se nedali svést. Neboť mnozí přijdou v mém jménu a budou říkat: ‚Já jsem to‘ a ‚Nastal čas‘. Nechoďte za nimi.“ (Lk 21,8) Uprostřed této doby plné úzkosti je všude plno falešných proroků, slibujících všelikou „spásu“. Je důležité, abychom zůstali věrnými učedníky Ježíše a nikdy neztráceli spojení se svým pravdivým duchovním já.

(Henri J. M. Nouwen, *in Chléb na cestu*, vydalo Karmelitánské nakladatelství, Kostelní Vydří 2000)

#### **INSPIRACE K OSOBNÍ AKTIVITĚ PRO KAŽDÉHO VĚŘÍCÍHO**

Uvědomte si z předchozí zkušenosti, co vás dokáže potěšit, povzbudit, dodat vám naději. Může to být nějaká krátká věta, drobný okamžik dne, zážitek. Udělejte sami sobě radost tím, že si onu větu napíšete na lístek a upevníte třeba na zrcadlo, nebo kuchyňskou linku. Případně si udělejte čas na onen vzácný okamžik dne a nebojte se třeba poprosit o pomoc i druhé lidi, pokud na to sami nestačíte.

### **PROSBY - INSPIRACE K MODLITBĚ - str. 17**

#### **SPOLEČNÁ MODLITBA – str. 1**



## III. Ke společnému slavení

### 1. den – téma: Kdo jsem

#### LITURGICKÁ ČTENÍ

▲ Neděle 29. 3. - 5. postní týden

*Jer 31,31-34*

*Žid 5,7-9*

*Jan 12,20-33*

#### MYŠLENKA K PROMLUVĚ

▲ Stát se zrnem, které přináší hojný užitek. Mladý člověk chce být úspěšný, chce naplnit svůj život. Nikdo, a zvláště mladý člověk, nechce zůstat sám. Pamatujme na mladé lidi, aby si nechtěli jen užívat života, ale aby skrze sebezápor a rozvíjení darů ve službě ostatním lidem našli bohatství života a jeho naplnění ve šťastné věčnosti s Ježíšem.

#### PŘÍMLUVY

Život každého člověk má svůj počátek ve vůli Otce. Každý člověk je Bohem milovaný, mnozí však jeho lásku nepoznávají. Prosme proto s důvěrou za sebe, za své bližní, za celý svět.

*Dobrý Otče:*

- Naplň srdce každého člověka poznáním dobra a pomoz nám učit se solidaritě s chudými a trpícími, aby všichni zakusili, že jsi náš milující Otec.
- Uč svou církev, aby dokázala účinně pomáhat ve všech místech bezpráví, útlaku a nesvobody ve světě i v naší zemi, a dej mladým lidem odvalu zastávat se lidských práv i za cenu ohrožení vlastní kariéry.
- Sešli svého Ducha do srdcí mladých lidí, kteří zápasí s nedostatkem lásky, kteří si nesou ze svých domovů zranění srdce a kteří přestávají důvěřovat ve smysl života, protože se na nich někdo dopouštěl zrady nebo násilí.
- Uč nás nelpět na pozemském bohatství a dej nám touhu shromažďovat poklad dobrých skutků pro věčnost, abychom před Tebe nepřišli s prázdným a tvrdým srdcem po prázdném sobeckém životě.

Stvořil jsi nás ke své podobě, Bože, a naše srdce je nepokojné, dokud nespočine v Tobě. Vyslyš ve štědrosti své lásky prosby, které jsme Ti předložili, a odpověz svou mocí na všechna volání lidské nouze. Skrze Ježíše Krista, našeho Pána. Amen.

#### K LITURGII

Po svatém přijímání zpěv písně: Učiň mě, Pane, nástrojem (Kancionál č. 928)

## 2. den – téma: Obrácení (Konverze)

### LITURGICKÁ ČTENÍ

▲ Pondělí 30. 3. - 5. postní týden

*Dan 13,1-9.15-17.19-30.33-62*

*Jan 8,1-11*

### MYŠLENKA K PROMLUVĚ

▲ Máme tendenci ukazovat na mládež, jak je zkažená a jaký vede prázdný život. Možná máme i pravdu. Ale nezapomeňme, že táž výtka je adresována nám. Kdo jsi bez hříchu? A při našich prosbách za mládež, aby našla cestu zdravého a plného života, pamatujme, že Ježíš odpouští jim i nám. A říká: Jdi, neodsuzuji tě. Jdi a nehřeš.

### PŘÍMLUVY

Duch Svatý nás volá k obrácení. Také ti, kdo uvěřili, denně potřebují Boží pomoc k novým začátkům. Vyprošujme sobě i druhým milost změny života.

*Všemohoucí Bože:*

- Na mnoha místech naší země Tě lidé nepoznali. Dej nám sílu stát se odvážnými a statečnými svědky evangelia a probud' v mladých lidech ducha nové evangelizace.
- Naše společenství církve nejsou domovem a místem lásky. Dej, ať máme odvahu k vyznání svých vin a skrze přijetí odpuštění otvíráme cestu k obnově všeho v Kristu.
- Kříž je připomínkou Tvé lásky, která jde až do krajnosti. Dej, ať znamení kříže povzbudí každého z nás k ochotě přijmout svůj osobní kříž a jít každý den za Tvým hlasem.
- Smrt je nevyhnutelným a rozhodujícím okamžikem našeho života, neznáme však ani její čas, ani místo, nebo způsob. Dej, ať jsme připraveni na Tvé zavolání a zvláště mladí lidé ať neodkládají obrácení a smíření s Tebou na pozdější dobu.

Bože, ty nám dáváš svého Svatého Ducha, Dárce života, který vychází z Ježíšova proboděného boku jako nevyčerpatelný pramen milosrdenství. Daruj nám věčný život a přiveď nás k poznání své lásky. Prosíme o to skrze Ježíše Krista, našeho Pána. Amen.

### K LITURGIÍ

Při zpytování svědomí na začátku mše svaté vybidne celebrant shromážděné věřící, aby setrvali delší dobu v tichu a vyjádřili svou tichou osobní modlitbou touhu po obrácení.

### 3. den – téma: Životní cesta

#### LITURGICKÁ ČTENÍ

▲ Úterý 31. 3. – 5. postní týden

*Nm 21,4b-9*

*Jan 8,21-30*

#### MYŠLENKA K PROMLUVĚ

▲ Já stále konám to, co se líbí Otcí, říká Ježíš. Položme si vážně otázku: Nakolik je náš obyčejný život takový, jak jej chce náš milující Otec? Maria řekla služebníkům v Káně: „Udělejte, co vám řekne!“ a všichni se stali svědky zázraku, kterým Ježíš zjevil svou moc. Mladí lidé na nás musí vidět příklad pravdivé víry, která je účinná v životě. Lidé kolem nás musí vidět, že křesťanství není pouze pro „sváteční momenty“, nýbrž především pro každodenní poctivé prožívání přítomného okamžiku.

#### PŘÍMLUVY

Bůh dal člověku život. Každý den je pro nás příležitostí, abychom si tento základní dar uvědomovali a udělali krok na své životní cestě. Prosme o sílu nést své kříže v šedých dnech.

*Ježíši tichý a pokorný srdcem:*

- Zakusil jsi od malička odmítání, pronásledování a vyhnanství. Pomoz dětem a mladým lidem, kteří kvůli chudobě, válečným konfliktům, náboženské nesnášenlivosti, rasismu nebo jakékoliv lidské zlobě neznají bezpečí a pokoj doma.
- Byl jsi ochotný dát odpuštění i veřejným hříšníkům a svěřil jsi Petrovi moc odpuštění. Dej, ať v Tvé církvi najdou vždy přijetí a milosrdenství všichni lidé, a pomoz nám neodsuzovat ty, kteří hřeší a těžko nalézají cestu nápravy.
- Uzdravil jsi slepé, chromé, malomocné. Byl jsi citlivý k lidské nouzi. Dej mladým lidem pocítit jistotu své lásky, dotkni se jejich zranění a pomoz jim překonávat vše, co jim překáží v pokojném a radostném životě.
- Vzkřísil jsi Jairovu dceru a Lazara z Betánie, ve Tvých rukou je život člověka. Dej všem, které potkala smrt někoho blízkého, naději ve shledání před Tebou a víru v Tvé slovo, že jsi Vzkříšení a Život.

Pane Ježíši, v každé situaci našeho života jsi s námi jako náš bratr a Vykupitel.

Dej, ať své bolesti a kříže spojujeme s Tvým křížem a dosáhneme slávy vzkříšení. Neboť Ty žiješ a vládneš navěky. Amen.

#### K LITURGII

V obětním průvodu přineste prostý dřevěný kříž na znamení odevzdání všech osobních křížů.

#### 4. den – téma: Rozhodování

### LITURGICKÁ ČTENÍ

▲ Středa 1. 4. – 5. postní týden

*Dan 3,14-20.91-92.95*

*Jan 8,31-42*

### MYŠLENKA K PROMLUVĚ

▲ Z Boha si nemůžeme dělat apríl. Ježíšova slova: „když vytrváte v mém slovu, budete opravdu mými učedníky“, nás vedou k zamyšlení, jestli jsme věrni svým slibům, svým rozhodnutím, svým předsevzetím. Mladí lidé kolem nás potřebují vidět stálost a také poctivou vytrvalost v boji o duchovní růst. Učme se rozlišovat skutky podle Božího přání a skutky, které Bohu odporují. Učme se milovat Boha z celého srdce a milovat Ježíše – v našich bližních. Ať se mladí od nás mohou naučit vidět možnosti zásadního rozhodnutí pro Krista.

### PŘÍMLUVY

Bůh každého člověka obdaroval rozmanitými dary, které jsou určeny ke službě a k životu ve společenství. S důvěrou prosme:

*Otče dobrý a štědrý:*

- Dej světu dobré politiky a státníky, kteří své postavení budou opravdu chápat jako službu. Mladým lidem dej odvahu převzít zodpovědnost ve svém životě i ve společnosti.
- Dej církvi pastýře podle Kristova srdce, kteří budou učit lidi Tebe znát a milovat. Mladým lidem dej citlivé srdce i ochotu odpovědět velkodušně na Tvé volání k zasvěcenému životu.
- Dej, ať v rodinách stále trvá obětavá láska, vzájemná úcta a věrnost v dobrém i ve zlém. Mladé lidi uzdrav ze všech zranění, která si nesou ze svých rodin, a naplň je životní důvěrou v lásku.
- Dej lidem ve stáří, nemoci nebo osamocení smysl života skrze schopnost vnitřní modlitby a ochotu k obětování svých křížů s prosbou o obrácení srdcí. Mladí lidé ať dokážou využít daru mládí ke službě a k praktickým všedním skutkům lásky.

Otče, s důvěrou se k Tobě obracíme ve jménu Ježíše Krista, který nám slíbil dar Svatého Ducha. Ať na nás sestoupí jeho síla, abychom v každé životní situaci a za všech okolností byli naplněni důvěrou, vděčností i odvahou k novým začátkům. Skrze Krista našeho Pána. Amen.

### K LITURGII

Při přímluvách dejte prostor k vyjádření prosb jednotlivých lidí (možno připravit předem), které budou především vyjadřovat touhu společenství, aby Bůh z vaší farnosti povolal mladé lidi ke kněžství, k zasvěcenému životu, a aby také dal mladým lidem povolání k manželství.

## 5. den – téma: Prostředky

### LITURGICKÁ ČTENÍ

▲ Čtvrtek 2. 4. – 5. postní týden

*Gn 17,3-9*

*Jan 8,51-59*

### MYŠLENKA K PROMLUVĚ

▲ Často jednáme tak, jako bychom zde měli být věčně. Jako by nám náš majetek nebo naše schopnosti měly zajistit nesmrtelnost. Vůbec si neuvědomujeme, jak křehký je náš život. Mladí lidé dvojnásob žijí tak bezstarostně, že si nepřipouští skutečnost, že tady dnes jsou a zítra být nemusí. Jistotu však můžeme opravdu mít, když svou důvěru vložíme do Ježíše. Když každý svůj skutek a všechny své touhy podřídíme lásce k Bohu. Tak dosáhneme slávy, která je nám připravena od založení světa. Pomůžeme mladým lidem objevit smysl lidského života?

### PŘÍMLUVY

Apoštol Pavel říká: „Bůh má moc zahrnout vás všemi dary své milosti, abyste vždycky měli dostatek všeho, co potřebujete.“ Povzbuzeni k takové důvěře společně volejme:

*Pane, smiluj se!*

- Aby bohaté národy opustily cestu přepychu a požívačnosti, dokázaly se shodnout na pomoci chudým zemím a našly cestu účinné pomoci lidem trpícím nouzí, Pána prosme.
- Aby se církve věrně zastávala všech, kteří jsou ohroženi lidskou nenávisť a sobectvím, a aby byla vždy čistým a jasným hlasem svědomí pro tento svět, Pána prosme.
- Aby se mladí lidé nedali strhnout na cestu povrchnosti a konzumu, aby všechny své schopnosti podřídili Kristovu evangeliu a aby dosáhli spásy duše, Pána prosme.
- Abychom žili každodenně v síle svátostí, v nichž se nám nabízí účinná pomoc Boží milosti, a jednou bychom byli posílení svátostmi v hodině své smrti, Pána prosme.

Pane Ježíši Kriste, pohleď na nás, když se k Tobě pokorně obracíme se svými prosbami, a dej, ať žijeme tak, abychom se uprostřed světa učili milovat to, co nepomíjí, a drželi se hodnot věčných. Neboť ty žiješ a vládneš na věky věků. Amen.

### K LITURGII

Při mši svaté mohou mladí lidé udělat mimořádnou výzdobu liturgického prostoru před oltářem z prostředků své práce, svého studia a své zábavy, aby vyjádřili, že to vše chtějí odevzdat a nechat požehnat.

Zároveň je možné zorganizovat mimořádnou postní sbírku na misijní činnost pro děti a mládež a zaslat vybranou částku na účet Papežských misijních děl,

č.ú. 72540444/2700 (HVB Bank Czech Republic, a. s. - Hradec Králové), var. symb. 740.

## 6. den – téma: Svědectví (Martyria)

### LITURGICKÁ ČTENÍ

▲ Pátek 3. 4. – 5. postní týden

*Jer 20,10-13*

*Jan 10,31-42*

### MYŠLENKA K PROMLUVĚ

▲ „*Všechno, co o něm Jan řekl, bylo pravda.*“ Tato nádherná slova o Janu Křtiteli jsou zároveň výzvou pro náš život. Když mluvíme o Ježíši, když na něj ukazujeme, je to PRAVDA? Nebo se jedná o náboženské fráze, které nemají odezvu v našem životě? Jan položil pro pravdu i svůj život (přestože se mu pochybnosti nevyhnuly!). Mladí lidé jsou velmi citliví na to, zda je svědectví pravdivé, nebo prázdné. Kéž by skutky našeho života odpovídaly vznešenosti Otcovy lásky a svědčily o tom, že v Kristu Ježíši žijeme, pohybujeme se a jsme!

### PŘÍMLUVY

Ježíš přijal a proměnil lidské utrpení. Touží, abychom žili v pokoji. Svěřme mu s důvěrou své prosby a pozvěme ho do našich slabostí.

*Pane Ježíši Kriste:*

- Přiveď politiky a státníky k upřímným rozhodnutím pro spravedlnost mezi bohatými a chudými národy. Uč mladé lidi drobným krokům solidarity, která je učiní citlivými vůči lidské nouzi.
- Dej své církvi ducha chudoby, aby z hojnosti požehnání a bohatství, které jí dáváš, nezapomínala na chudé a zubožené tohoto světa, aby tak misijní povolání, o jejichž hojnost Tě prosíme zvláště mezi mladými lidmi, našla účinné cesty k hlásání evangelia.
- Učíš nás žít ve společenství a milovat se navzájem, jako sis nás Ty sám zamiloval. Zbav nás přetvářky a obnov otevřenost mezi námi, abychom byli citliví vůči sobě navzájem a dokázali si i prakticky pomáhat.
- Těm, které voláš, aby prošli branou smrti, dej, aby nezůstali v těchto těžkých chvílích sami. Pomoz mladým lidem vnímat dar mládí, ale dej jim také, aby si silně uvědomovali křehkost svého života.

Ježíši, dobrý Pastýři, vedeš nás životem na místa, kde si můžeme odpočinout. Jestliže kle-sáme pod tíhou svých křížů, buď nám nablízku a posiluj nás. Stále nám připomínej, že jsi vstal z mrtvých a že ve vzkříšení je pramen naší naděje. Neboť Ty žiješ a kraluješ na věky věků. Amen.

### K LITURGIÍ

Po homilii může někdo z věřících přednést krátké svědectví o konkrétní životní situaci, ve které zachoval věrnost svému životu s Ježíšem (je vhodné s tímto člověkem projít předem, o čem bude mluvit). Případně je možné vybrat a připravit z nějaké knihy svědectví známé osobnosti (např. z knihy rozhovorů: Kříž jsem hlásal, kříž jsem snášel; autor Vojtěch Vlček, vydalo Karmeli-tánské nakladatelství, Kostelní Vydří 2006)

## 7. den – téma: Cíl je mojí nadějí

### LITURGICKÁ ČTENÍ

▲ Sobota 4. 4. - 5. postní týden

*Ez 37,21-28*

*Jan 11,45-56*

### MYŠLENKA K PROMLUVĚ

▲ Téma naděje nádherně dokresluje příběh vzkříšení Lazara. „*Věřím, že jsi Mesiáš*“, vyznává Marta. Ježíšova slova by měla být ostře vryta do našich kamenných srdcí: „**Já jsem Vzkříšení a Život!**“ Cíl života každého z nás je v navždy plném životě před Boží tváří. Cokoliv jiného než spása (horoucí láska k Ježíši) je příliš málo. Je „ničím“, i když se nám to zdá momentálně důležité. Vyprošujme mladým lidem tuto vroucí víru, modleme se, aby nikdy neztratili důvěru v lásku Otce, který nás, své milované děti, vždycky vyslyší. Obnovme i svou vroucnost víry!

### PŘÍMLUVY

Bůh nám ukázal ve svém milovaném Synu, Ježíši Kristu, záblesk slávy, která je pro nás připravena. Proto ho prosme:

*Ježíši Kriste, náš Spasiteli:*

- Dej, ať je Tvá církev pravdivým společenstvím lásky a jednoty, aby byla skutečným domovem, v němž všichni lidé bez rozdílu najdou pokoj a spásu.
- Dej, ať ve světě zraněném nespravedlností, nenávistí a násilím jsou křesťané svědky naděje, která nepomíjí a vede nás do věčného života.
- Dej, ať naše duchovní obnova posvěcuje každou práci a mezilidské vztahy a naše modlitby ať pomohou mladým lidem uskutečnit dobro, které jsi vložil do jejich života.
- Dej, ať po dobrém životě naplněném vzájemnou láskou a úctou vejdemo do radosti věčné.

Své prosby i celý náš život odevzdáváme, Ježíši, Tvé dobrotě, kterou jsi nám ukázal. Přijmi nás a doved' nás do věčného domova, kde s Bohem Otcem v jednotě Ducha Svatého žiješ a vládneš navěky. Amen.

### K LITURGII

Věnujte více času pozdravení pokoje.

Je možné shromáždit se kolem obětního stolu.

Podání ruky ať je doprovázeno srdečným poděkováním pro každého s ujištěním, že patří do vašeho společenství, v němž je přijímán, a že je na cestě do Božího království.

## LITANIE O SV. PAVLU

*Lásko Boha Otce,  
Milosti našeho Pána Ježíše Krista,  
Seslání Ducha Svatého,*

*zachraň nás.  
oživ nás  
posvět' nás.*

*Svatý Pavle,  
Ty, kterého Bůh zahrnul milosrdenstvím,  
Ty, jemuž se zjevil Boží Syn,  
Ty, jenž ses stal nástrojem, který si Kristus vyvolil,  
Ty, který jsi byl určen za hlasatele pravdy, apoštola a učitele národů,  
Ty, jehož apoštolát byl potvrzován zázraky a znameními,  
Ty, který jsi byl věrným služebníkem rodící se církve,  
Ty, který jsi národům daroval Kristovo evangelium i celý svůj život,  
Ty, který jsi nosil křesťany v srdci i ve svých okovech,  
Ty, jenž jsi byl ukřižován s Kristem,  
Ty, v němž žil a působil Kristus,  
Ty, který jsi nemohl být odloučen od lásky Kristovy,  
Ty, který jsi snášel vězení a útrapy,  
Ty, který jsi trpěl bolesti a nebezpečí,  
Ty, který jsi byl ještě v těle uchvácen do nebe,  
Ty, který jsi oslavil svou službu,  
Ty, který jsi po skončení svého běhu očekával věnec spravedlnosti,*

*přimlouvej se za nás.  
přimlouvej se za nás.  
přimlouvej se za nás.  
přimlouvej se za nás.  
přimlouvej se za nás.  
přimlouvej se za nás.  
přimlouvej se za nás.  
přimlouvej se za nás.  
přimlouvej se za nás.  
přimlouvej se za nás.  
přimlouvej se za nás.  
přimlouvej se za nás.  
přimlouvej se za nás.  
přimlouvej se za nás.  
přimlouvej se za nás.  
přimlouvej se za nás.  
přimlouvej se za nás.  
přimlouvej se za nás.  
přimlouvej se za nás.  
přimlouvej se za nás.*

*Beránku Boží, který jsi obrátil Pavla, pronásledovatele,  
Beránku Boží, který jsi korunoval Pavla, apoštola,  
Beránku Boží, který jsi oslavil Pavla, mučedníka,*

*smiluj se nad námi.  
smiluj se nad námi.  
smiluj se nad námi.*

*K: Svatý Pavle, apoštole, ty jsi vyvoleným nástrojem,  
L: jsi hlasatelem pravdy po celém světě.*

*Modleme se: Bože, který jsi působením apoštola Pavla učil všechny národy Kristově pravdě, dej,  
prosíme, abychom, když slavíme jeho památku, zakoušeli jeho mocnou přímlovu.  
Skrze Krista, našeho Pána.  
Amen.*

---

### OBSAH

<b>Modlitba za mládež .....</b>	<b>1</b>
<b>Úvodní slova .....</b>	<b>2</b>
<b>Metodika .....</b>	<b>3</b>
<b>I. Pro mladé lidi .....</b>	<b>4</b>
<b>II. Pro všechny věřící .....</b>	<b>18</b>
<b>III. Ke společnému slavení .....</b>	<b>25</b>
<b>Litanie o sv. Pavlu .....</b>	<b>32</b>

Nihil obstat: Mons. Martin David, gen.vik. diecéze ostravsko-opavské, č.j.: 11/09/Sbi  
Biblické citace jsou z Českého ekumenického překladu Bible.